

**Volksolidarität**

**Regionalverband Mühlhausen**

Jüdenstrasse 34

99974 Mühlhausen

Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



**SPEISENPLAN für die Woche vom 13.05.- 19.05.2024**

**20. Woche**

Kundennamen:  
Tour:



**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**13.05. Mo** Erbseneintopf,  
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

**Kohlroulade**  
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

**Hähnchenbrustfilet**  
in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

**14.05. Di** Geflügelberragout  
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

**Seelachs paniert**  
mit Kartoffelsalat ( kalt, getrennt verpackt ) Obst a1,F,G,I,C

**Gedünstetes Putenfilet**  
mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

**15.05. Mi** Eisbeinflische  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J

**2 Rostbratwürstchen, 4**  
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I

**Hühnersuppeintopf**  
mit Gemüse- und Reisensilage, Dessert, F,I 3,0 BE

**16.05. Do** Paprikarahmschnitzel  
mit Paprikarahmsoße, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,C,F,G,I

**Putenfrikassee**  
mit Gemüseis dazu Obst g,r,i,a1

**Bauernhacksteak**  
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

**17.05. Fr** Gehacktesoße  
mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**18.05. Sa** Schnittbohneentopf  
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

**Ofenfrischer Hackbraten, 4**  
mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkermehl

**19.05. So** Kasselerbraten  
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

**Rindersauerbraten**  
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE

	Eiw.	Fett	KH	KJ	Kcal
46	21	40	2663		

**Guten Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr  
am selbigen Tag.

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
Gotha GmbH  
R. CO KG

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo** mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen, dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

**Spätzle/ Pilzpflanne**  
mit Rahmsauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert a1,c,f,g,i

**Di** **Fruchtpokal „Jogger Becher“**  
Sahnequark mit Früchten, Schokoladenraspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,g

**vegetarische Bolognese**  
dazu Spaghetti und Chinakohlalat mit Dressing, Dessert g,r,i

**Spargelwoche**

**Mi** **Paniertes Schnitzel**  
mit Garnitur, Senfputzchen und Farmersalat, a1,g

**Champignonpfanne**  
Frische Champignons in Sahnesauce, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,f,g,i,j

**siehe Extrablatt**

**Do** **Wurstsalat**  
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst, a1,g

**2 Vegt. Frühlingssrollen**  
mit einer Kurkuma-Gemüsebrühe, dazu Dessert a1,r,i,g

**Fr** **Ungarischer Rindfleischsalat**  
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,g

**Süße Schupfnudeln**  
mit warmen Pflaumenkompott, dazu Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,g

**Täglich**  
Von

**Montag – Freitag**

Änderungen vorbehalten  
Guten Appetit

## MENÜ 5

**Salatpokal**  
mit frischen Salaten der Saison u. Putenbruststreifen, Sonnenblumenkerne, Mandarinen, Croutons  
Kräuterdressing 1 Brötchen  
a1,g,c

## MENÜ 8

**Kesselgulasch**  
mit Brötchen und Obst  
a1,r,i  
Montag bis Freitag

**20. Woche**



Name:

Tour:

Abendbrot vom 13.05. bis 19.05.2024

Abendbrot vom 13.05. bis 19.05.2024

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A, G</sub>

**Mo**

**Salami-Käseplatte**

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter <sub>A, G</sub>

**Di**

**Räucherfischplatte**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Di**

**Räucherfischplatte**

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Hausmacher Wurstplatte**

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Hausmacher Wurstplatte**

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**Schinkenröllchen**

mit Nudelsalat <sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**Do**

**Schinkenröllchen**

mit Nudelsalat <sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**Fr**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Käseplatte**

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter <sub>A, G</sub>

**Sa**

**Hausmacher Sülze**

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot <sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**Sa**

**Hausmacher Sülze**

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot <sub>A, C, G, I, J, F</sub>

**So**

**Geflügelsalat**

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, G, C, F, I, J</sub>

**So**

**Geflügelsalat**

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, G, C, F, I, J</sub>

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl