

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt



SPEISENPLAN für die Woche vom 29.04. - 05.05.2024

18. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
h1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

19.04. **Mo** **Linseintopf**
mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur
mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE
Eiw. 17
Fett 9
KH 40
KJ 1313
Kcal 316

10.04. **Di** **3 gebratene Gehacktes-Klößchen**
auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst 4, 9
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout 1, 10
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Sazkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE
Eiw. 41
Fett 17
KH 32
KJ 1933
Kcal 462

11.05. **Mi** **Feiertag**

Putenschnitzel
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J

Schweinegulasch
mit Rahmsobere, dazu Spiralen a1, G, und Bohnensalat, Obst 3, 0 BE
Eiw. 33
Fett 10
KH 36
KJ 1433
Kcal 341

12.05. **Do** **Spaghetti Carbonara**
mit Schinken und Specke Käserahmsöße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

4 Eierkuchen
mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, C, G

Bratklöps
mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, C, F, G, I, J 3, 0 BE
Eiw. 51
Fett 18
KH 41
KJ 2339
Kcal 487

13.05. **Fr** **Zigeunersteak**
mit Letschosoße, und Risotto dazu Gurkensalat, a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

Rinderschmorbraten
mit Soßere, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 Be
Eiw. 26
Fett 27
KH 51
KJ 2353
Kcal 563

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

04.05. **Sa** **Wirsingroulade**
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

Hühnersuppeintopf
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE
Eiw. 20
Fett 18
KH 39
KJ 1686
Kcal 403

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Geschmacksverstärker
4 = mit Phosphat
5 = mit Süßungsmittel
6 = mit Antioxidationsmittel
7 = gewachst
8 = kann Gräten enthalten
9 = mit Nitritpökelsalz
10 = gebunden mit Johannesskernmehl od. Quarkmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

05.05. **So** **Rindergulasch**
2 Th. Klöße und Partysalat
Obst a1, F, G, I, J

Schweinebraten
mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und .5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE
Eiw. 47
Fett 17
KH 36
KJ 2085
Kcal 498

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen
auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung,, warme Vanille-
soße , 1 Käsebrötchen a1,g,

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm,
Salzkart. u. Krautsalat, Dessert,a1,c,f,g,l,j

Di
Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark 1, Sauerkirnschen
und Schokostreusel g

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne
Soße, gem. Salat , Dressing, Dessert a1,c,g

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse über-
backen, Gratün, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,l,j

Mi

Felertag

Do
Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas,
Baguettebrötchen, Obst,a1,c,f,g,l,j

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel
Obst a1,g,l,j,c

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,l,j
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter
Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Fr
Tomaten- Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu
1 Baguettebrötchen,a1,g

Tortellini gefüllt
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u.
gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,l,j

Schmandschnitzel
mit Schmandcreme überbacken
Kartoffelspalten, gem.Salat, Obst,a1,c,f,g,l,j

Täglich
Von
Mo. Di. und Do. Fr.

MENÜ 5
SALATPOKAL
Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen,9
Cocktail Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne,Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen,a1,g

MENÜ 8
Grießbrei, a1,g
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt
Mo. Di. und Do. Fr.

Guten
Appetit
Änderungen
vorbehalten

18. Woche

Abendbrot vom 29.04. bis 05.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a,c,d,l,g}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a,c,d,l,g}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a,c,g}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{a,c,g}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a,c,g}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a,c,g}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkmehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 29.04. bis 05.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot ^a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
^{a,c,d,l,g}

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
^{a,c,d,l,g}

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel ^{a,c,g}

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter ^{a,c,g}

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen ^{a,c,g}

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot ^{a,c,g}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit
Johanniskernmehl oder
Quarkmehl