



Volksküche
Essen auf Rädern
Zittauer Str.27 / Haus 8
99091 Erfurt
Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

TH 03515
EG

SPISENPLAN für die Woche vom 13.05. - 19.05.2024

20. Woche

Kundenname: _____
Tour: _____



13.05. **MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

14.05. **Di** mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J

15.05. **Mi** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott a1,F,G,I,J

16.05. **Do** mit Paprikarahmschmelze, dazu Salzkartoffeln Farmersalat a1,C,F,G,I

17.05. **Fr** mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I

18.05. **Sa** mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

19.05. **So** mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

13.05. **MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

14.05. **Di** mit Kartoffelsalat (kalt, getrennt verpackt) Obst a1,F,G,I,C

15.05. **Mi** auf Spinat, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I

16.05. **Do** mit Gemüseris dazu Obst G,F,I,a1

17.05. **Fr** mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

18.05. **Sa** mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

19.05. **So** mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

13.05. **MENÜ 3** (schwarz gekennzeichnet)

14.05. **Di** mit Rahmsoufflé, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

15.05. **Mi** mit Gemüse- und Reisbeilage, Dessert, F,I 3,0 BE

16.05. **Do** mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

17.05. **Fr** im Dillsoufflé 10, dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE

18.05. **Sa** mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

19.05. **So** mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE

Tag	Bezeichnung	EW	Fett	KH	KJ	Kcal
13.05.	Erbseneintopf ⁹ mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert <small>a1,F,I</small>	36	25	41	2297	551
14.05.	Geflügelberragout mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree <small>a1,F,G,I,J</small>	40	26	48	2297	573
15.05.	Eisbeinflleisch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Kompott <small>a1,F,G,I,J</small>	38	20	36	2467	594
16.05.	Paprikarahmschmelze mit Paprikarahmsoufflé, dazu Salzkartoffeln Farmersalat <small>a1,C,F,G,I</small>	32	18	36	1705	406
17.05.	Gehacktesoufflé mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat <small>a1,F,G,I</small>	25	34	36	2423	576
18.05.	Schnittbohnenintopf mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert <small>a1,F,I</small>	30	22	35	1887	332
19.05.	Kasselerbraten mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst <small>a1,F,G,I,J</small>	46	21	40	2663	637

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

MENÜ 1 (auch als Mini)

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Guten Appetit!

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebel, u. Bohnen, dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Spätzle/ Pilzpflanne
mit Rahmsauce, dazu gemischter Salat mit Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladentraspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4 ,G

vegetarische Bolognese
dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit Dressing, Dessert G,F,I

Spargelwoche

Mi

Paniertes Schnitzel
mit Garnitur, Senfütchen und Farmersalat, a1,G

Champignonpfanne
Frische Champignons in Rahmsauce, dazu bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,r,G,I,I

siehe Extrablatt

Do

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Obst, a1,G

2 Vegt. Frühlingsrollen
mit einer Kurkuma-Gemüsesauce, dazu Dessert a1,r,I,G

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

Süße Schupfnudeln
mit warmen Pfannkuchenkompost, dazu Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

Täglich

Von

Montag – Freitag

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der Saison u. Putenbruststreifen, Sonnenblumenkerne, Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kesselglasch
mit Brötchen und Obst
a1,r,I
Montag bis Freitag

Änderungen vorbehalten
Guten Appetit

20. Woche

Menü Express



Gotha GmbH & Co KG

KW 20 vom 13.05. bis 17.05.2024

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

Schweinesteak mit Stangenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln ⁶,
dazu Obst ^{A,F,I}

DIENSTAG

Große Portion Stangenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln ⁶,
dazu Dessert ^{A,F,I}

MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauflauf
mit gekochtem Schinken ⁹,
Obst ^{c,e}

DONNERSTAG

Stangenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln ⁶ und roher Schinken,
dazu Dessert ⁶

FREITAG

Fischfilet
mit Spargel überzogen,
holländischer Sauce und Kartoffeln ⁶,
dazu Obst ^{A,F,I}

jedes Menü 7,90 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=-Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Abendbrot vom 13.05. bis 19.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A, G, G, L, P}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sülze
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, G, G, L, P}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, G, L, P, J}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnöl oder Guarkeimnöl

Abendbrot vom 13.05. bis 19.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte
Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte
3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen
mit Nudelsalat _{A, G, G, L, P}

Fr

Käseplatte
2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Sülze
mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, G, G, L, P}

So

Geflügelsalat
mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, G, L, P, J}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnöl oder Guarkeimnöl