

Volksolidarität
Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha



SPEISENPLAN für die Woche vom 29.04. - 05.05.2024

18. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

29.04. Mo Linseneintopf mit Suppengrün und Kartoffeln, 2 Wiener, 4 dazu Brot, Dessert a1, G, I, J

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J

Hähnchenbrust natur mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1, F, G, I, J 3, 0 BE
Eiw. 17, Fett 9, KH 40, KJ 1313, Kcal 316

30.04. Di 3 gebratene Gehacktes-Klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, a1, G, F, G, I, J

Panierte Jagdwurst, 4,9 mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1, G, I, J

Fischragout, 10 mit Gemüsesstreifen in Senfsoße dazu Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J 3, 5 BE
Eiw. 41, Fett 17, KH 32, KJ 1933, Kcal 462

01.05. Mi Feiertag

Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J

Schweinegulasch mit Rahmsoße, dazu Spiralen a1, G, und Bohnensalat, Obst 3, 0 BE
Eiw. 33, Fett 10, KH 36, KJ 1433, Kcal 341

02.05. Do Spaghetti Carbonara mit Schinken und Speck Käserahmsoße dazu Spaghetti und Reibekäse, Obst a1, G, I, J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Kompott a1, G, G

Bratklöps mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1, G, F, G, I, J 3, 0 BE
Eiw. 51, Fett 18, KH 41, KJ 2339, Kcal 487

03.05. Fr Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Gurkensalat, a1, F, G, I, J

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1, F, G, I, J

Rinderschmorbraten mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J 3, 0 BE
Eiw. 26, Fett 27, KH 51, KJ 2353, Kcal 563

04.05. Sa Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1, F, I

Hühnersuppeneintopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert F, I 3, 0 BE
Eiw. 20, Fett 18, KH 39, KJ 1686, Kcal 403

05.05. So Rindergulasch 2 Th. Klöße und Partysalat

Schweinebraten mit Soße, 3 dazu Blumenkohl und, 5, 10 Salzkartoffeln, Obst a1, F, I 3, 5 BE
Eiw. 47, Fett 17, KH 36, KJ 2085, Kcal 498

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.



Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

- Allergene: A = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, B = Krebstiere, C = Eier, D = Fisch, E = Erdnüsse, F = Soja, G = Laktose, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, h8 = Macadamia, I = Sellerie, J = Senf, K = Sesamsamen, L = Schwefeldioxid, M = Lupinen, N = Weichtiere, X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskerkmehl od. Guarkeimehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,c,g

Di
Schwarzwälder Quarkpokal
mit Vanillequark 1, Sauerkirnschen und Schokostreusel n g

Mi

Do
Geflügelsalat
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a1,c,f,g,i,j

Fr
Tomaten-Gurkensalat
mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

1 großer Hefekloß
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen a1,g.

Makkaroniaufauf
mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,g

Feiertag

2 Eierpaddys
auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,g,i,j,c

Tortellini gefüllt
mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,i,j

MENÜ 7 Sondermenü

Jägerschnitzel
mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,i,j

Holsteiner Schnitzel
mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Des., a1,c,f,g,i,j

Parmesanschnitzel, a1,c,f,g,i,j
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Schmandschnitzel
mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst, a1,c,f,g,i,j

Täglich
Von
Mo. Di. und Do. Fr.

MENÜ 5
SALATPOKAL
Frische Salate der Saison
Schinkenstreifen, 9
Cocktail Dressing, Paprika
Sonnenblumenkerne, Croutons,
Mandarinen, dazu 1 Brötchen, a1,g

MENÜ 8
Griessbrei, a1,g
mit einem großen Becher
Erdbeerkompott
Zucker und Zimt
Mo. Di. und Do. Fr.

Guten Appetit
Änderungen
vorbehalten

18. Woche

Abendbrot vom 29.04. bis 05.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,H,I,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,H,I,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,e

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,e

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,e

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,e

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- * 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Abendbrot vom 29.04. bis 05.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Aufschnittplatte (mit 3 Sorten Wurst)
dazu saure Gurke, Butter und
2 Scheiben Mischbrot a

Di

Herings-Dillhappen
mit 2 Scheiben Mischbrot
A,C,H,I,G

Mi

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
A,C,H,I,G

Do

Gemischte Käseplatte
(verschiedene Sorten Käse)
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,e

Fr

Streichwurstplatte
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,
Brot und Butter a,e

Sa

Käsesalat
mit Gurke und Tomate
dazu Butter und Baguettebrötchen a,e

So

Schinkenplatte
(roher Schinken, gekochter Schinken)
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,e

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten