



DE
TH 03615
EG

SPEISENPLAN für die Woche vom 13.05.- 19.05.2024

Volkssolidarität
Essen auf Rädern
Clara-Zetkin-Straße 50
99867 Gotha
Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538

20. Woche

Kundenname: _____
Tour: _____



Allergene:
A = Getreide
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
H1 = Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschnüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

13.05. Mo Erbseneintopf,
mit Kasselerwürfel und Kartoffelwürfel, dazu
1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade
mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsauce 10, Früchten,
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Eiw. 36
Fett 25
KH 41
KJ 297
Kcal 551

14.05. Di Geflügelberragout
mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree
a1,F,G,I,J

Seelachs paniert
mit Kartoffelsalat (kalt, getrennt verpackt)
Obst a1,F,G,I,C

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsauce 10, dazu Pariser-
Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 26
KH 48
KJ 297
Kcal 573

15.05. Mi Eisbeinfleisch
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf,
dazu Kompott a1,F,G,I,J

2 Rostbratwürstchen,4
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln
a1,F,G,I

Hühnersuppenintopf
mit Gemüse- und Reiscinlage,
Dessert, F,I 3,0 BE
Eiw. 38
Fett 20
KH 36
KJ 267
Kcal 594

16.05. Do Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln
Farmersalat a1,C,F,G,I

Putenfrikassee
mit Gemüsereis dazu
Obst G,F,I,a1

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Eiw. 32
Fett 18
KH 36
KJ 1705
Kcal 406

17.05. Fr Gehacktesoße
mit Champignons, dazu Spaghetti und
Gurkensalat a1,F,G,I

Schweinekammbraten
mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und
Salzkartoffeln a1,F,I

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße 10, dazu Salzkartoffeln mit
Gurkensalat 5, a1,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 25
Fett 34
KH 36
KJ 2423
Kcal 576

18.05. Sa Schnittbohneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten,4
mit Soße 10, dazu Mischgemüse
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 30
Fett 22
KH 35
KJ 1887
Kcal 332

19.05. So Kasselerbraten
mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,
Obst a1,F,G,I,J

Rindersauerbraten
mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln,
dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Eiw. 46
Fett 21
KH 40
KJ 2663
Kcal 637

MENÜ 2(auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Guarkeimehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwieb. u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Spätzle/ Pilzpflanne

mit Rahmsoße, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,c,f,g,i

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Di

Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4,G

vegetarische Bolognese

dazu Spaghetti und Chinakohlsalat mit
Dressing, Dessert g,f,i

MENÜ 7 Sondermenü

Mi

Paniertes Schnitzel
mit Garnitur, Senfübchen und
Farnersalat, a1,G

Champignonpfanne

Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,f,g,i,j

Spargelwoche

siehe Extrablatt

Do

Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

2 Vegt. Frühlingssrollen

mit einer Kurkuma-Gemüsesoße, dazu
Dessert a1,f,i,g

Fr

Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

Süße Schnupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

Täglich

Von

Montag – Freitag

MENÜ 5

Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison u.
Putenbruststreifen, Sonnenbl.kerne,
Mandarinen, Croutons
Kräuterdressing 1 Brötchen
a1,G,C

MENÜ 8

Kesselgulasch

mit Brötchen und Obst
a1,f,i
Montag bis Freitag

20. Woche

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit

Menü Express



Gotha GmbH & Co KG

KW 20 vom 13.05. bis 17.05.2024

SPARGELWOCHE

(Sondermenü auf Menü 7)

MONTAG

Schweinesteak mit Stangenspargel,
Sauce Hollandaise und Kartoffeln ⁶,
dazu Obst ^{A,F,I}

DIENSTAG

Große Portion Stangenspargel
mit holländischer Sauce und Kartoffeln ⁶,
dazu Dessert ^{A,F,I}

MITTWOCH

Spargel-Kartoffelauflauf
mit gekochtem Schinken ⁹,
Obst ^{c,G}

DONNERSTAG

Stangenspargel
mit zerlassener Butter,
Kartoffeln ⁶ und roher Schinken,
dazu Dessert ⁶

FREITAG

Fischfilet
mit Spargel überzogen,
holländischer Sauce und Kartoffeln ⁶,
dazu Obst ^{A,F,I}

jedes Menü 7,90 €

GUTEN APPETIT

wünscht Ihr Menü Express Gotha

Allergene:

A=Gluten
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse

F=Soja
G=Milch/Lactose
H=Schalenfrüchte
I=Sellerie
J=Senf

K=Sesamsamen
L=-Schwefeldioxid
M=Lupinen
N=Weichtiere
X=kann Spuren von Allergenen enthalten

Vs Gotha, Clara-Zetkin-Str. 50, 99867 Gotha, Tel. 03621/3199354

Abendbrot vom 13.05. bis 19.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgunke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, L, J, P}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpenkegel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Stilze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, L, J, P}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, L, J, P}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gersten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkermehl

Name:

Tour:

Abendbrot vom 13.05. bis 19.05.2024

Änderungen vorbehalten

Mo

Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A, G}

Di

Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Mi

Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgunke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A, G}

Do

Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A, C, G, L, J, P}

Fr

Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpenkegel und Butter _{A, G}

Sa

Hausmacher Stilze

mit Remouladensoße und 2 Scheiben Mischbrot _{A, C, G, L, J, P}

So

Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A, G, C, F, L, J, P}

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gersten enthalten

- 9 = mit Nitrit/Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkermehl