

**Regionälverband Mühlhausen**  
 Jüdenstrasse 34  
 99974 Mühlhausen  
 Tel: 03601 / 882910 Fax: 882911



**SPEISENPLAN für die Woche vom 06.05. - 12.05.2024**

**19. Woche**

Kundennamen:  
 Tour:



**MENÜ 1** (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**06.05. Mo** Nudeltopf mit Rindfleisch und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1, F, G, I, F

**Schnittbohngemüse, 9** mit Kasselerwürfel, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1, F, G, I

**Fleischkäse** auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln Dessert, a1, F, G, I  
 3,0 BE  
 Kcal 489

**07.05. Di** Thüringer Bratwurst, 4 mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1, F, I

**2 Backfischappen** mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Krautsalat a1, F, G, I

**Zucchiniplanne** mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1, F, I 4,0 BE  
 Kcal 524

**08.05. Mi** 3 Hefeklöbje mit heißen Zimtpflanzen, Obst a1, C, G

**Rahmschnitzel** mit Rahmsöße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1, F, G, I, C

**3 Königsberger Klöpfe** mit Kapernsoße 10, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1, C, F, G, I 3,0 BE  
 Kcal 656

**09.05. Do** Himmelfahrt

**Kasselerkammerbraten** mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln, Obst a1, F, G, I, J

**Gegrillte Hähnchenkeule a1, C, F, G, I, J** in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kart., Obst 3,0 BE  
 Kcal 583

**10.05. Fr** Zwiebelhacksteak mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1, C, F, G, I, J

**Seelachsgrillfilet** auf Ratatouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1, F, G, I

**Putengulasch** mit Champignons dazu Spiralen und Obst a1, G, I, J 3,5 BE  
 Kcal 504

**MENÜ 2** (auch als Mini)

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**11.05. Sa** Schweinegeschnetzeltes mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1, F, G, I, C

**Möhrentopf** mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1, F, G, I 3,0 BE  
 Kcal 393

**Guten Appetit!**  
 Änderungen vorbehalten.  
 Essen zum Verzehr  
 am selbigen Tag.

**12.05. So** Cordon Bleu vom Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln,

**Rinderbraten** mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenkn., Kompott, a1, C, F, G, I, J, 3,0 BE  
 Kcal 581

1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Konservierungsstoff  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Phosphat  
 5 = mit Süßungsmittel  
 6 = mit Antioxidationsmittel  
 7 = gewachst  
 8 = kann Gräten enthalten  
 9 = mit Nitritpökelsalz  
 10 = gebunden mit Johanniskeimnchl oder Guarkeimnchl

Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

**Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

**Di**

**Hähnchenbruststreifen**  
auf fischem Waldorfsalat, Baguette-  
Brötchen und Butter a1,G,G1,J

**Mi**

**Salatplatte**  
mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

**Do**

**Fr**

**Tortellini – Salat, a1,G,G1,J**  
mit Schinkenstreif, Tomaten undlauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G1,J**  
mit Rahmsouße u. Petersilienkartoffeln,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

**Kartoffelaschen a1,F,G1,J**  
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensouße,  
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

**Rührei**  
mit Rahmspinat und Salzkartoffeln,  
Dessert, a1,C,F,G1,J

**Himmelfahrt**

**Apfelstrudel**  
mit heißer Vanillesouße dazu Obst,a1,G

## MENÜ 7 Sondermenü

**Hähnchenbrust natur**  
mit Gorgonzolasouße und Reis  
Eisbergs, Dressing Dessert, 9, a1,G1,J

**Krustenbraten**  
mit Souße dazu 2 Th Klöße und Krautsalat,  
Dessert a1, G1,J,

**Gebackene Kalbsleber**  
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree  
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

**Schweinesteak**  
mit Tomaten-ZucchiniGemüse überbacken  
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G1,J,

## 19. Woche

**Täglich**

**Von**

**Mo. Di. Mi. und Freitag**

### MENÜ 5

**Salatpokal a1,G,C**  
mit fischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, Kürbiskerne,  
Sojasprossen, Croutons, Peperoni  
dazu Saure- Sahne- Dressing,  
1 Brötchen

### MENÜ 8

**Thüringer Rostbrätl**  
mit Zwiebelsoße  
dazu Kartoffelsalat  
(kalt getrennt verpackt)  
a1,F,G1,I,J,C

**Mo. Di. Mi. und Freitag**

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten

Abendbrot vom 06.05. bis 12.05.2024

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, C, G, J

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, G

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter A, G

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A, C, G, J

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter A, G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

Name: \_\_\_\_\_

Tour: \_\_\_\_\_

Abendbrot vom 06.05. bis 12.05.2024

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, C, G, J

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter A, G

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter A, C, G, J

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter A, G

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A, C, G, J

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen A, C, G

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpernickel und Butter A, G

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten